

	ИнДИ (филиал) ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет»	СМК ИнДИ И - 3 - 013 - 2021
	Система менеджмента качества Инструкция по охране труда при занятиях плаванием ИнДИ (филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»	Версия № 1

СОГЛАСОВАНО:

Представитель трудового коллектива


О.И. Костюк
«03»  2021г

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.В. Нестерова
2021 г.

**ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА**

Инструкция
по охране труда для обучающихся при занятиях плаванием
ИнДИ (филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»

Версия № 1

СМК ИнДИ И – 3 – 013 – 2021

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ

Приказом директора № 135 от 02.09.21 г.

г. Нефтеюганск

	ИнДИ (филиал) ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет»	СМК ЮГУ И - 3 - 013 - 2021
	Система менеджмента качества Инструкция по охране труда при занятиях плаванием ИнДИ (филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»	Версия № 1

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям в бассейне допускаются обучающиеся:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне;

- прошедшие инструктаж по охране труда при занятиях плаванием.

1.2. При нахождении в бассейне занимающиеся обязаны соблюдать правила посещения спорткомплекса по плаванию. График проведения занятий в бассейнах определяется расписанием занятий, утвержденным директором спорткомплекса.

1.3. Занимающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.4. О каждом несчастном случае пострадавший обязан немедленно сообщить (тренеру) преподавателю, проводящему занятия в бассейне.

1.5. Занимающимся запрещается без разрешения преподавателя, проводящего занятия в бассейне, подходить к имеющемуся в бассейне оборудованию и пользоваться им.

1.6. Занимающимся запрещается входить в чашу бассейна без (тренера) преподавателя.

1.7. Запрещается использовать моющие средства в стеклянной упаковке.

1.8. Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, могут быть отстранены от занятий.

1.9. Опасными факторами в бассейне являются:

- физические (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; электрооборудование (сушилки, фены); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);


- химические (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Тренер - преподаватель должен ознакомить обучающихся с настоящей инструкцией.

2.2. С разрешения (тренера) преподавателя обучающиеся должны:

- пройти в раздевалку;
- раздеваться, не мешая соседям, аккуратно складывать свою одежду;
- вымыться в душе с мылом и мочалкой без купального костюма;
- надеть купальный костюм и шапочку;
- осторожно войти в помещение бассейна;

	ИнДИ (филиал) ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет»	СМК ЮГУ И - 3 - 013 - 2021
	Система менеджмента качества Инструкция по охране труда при занятиях плаванием ИнДИ (филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»	Версия № 1

- входить в воду по лестнице, спиной к воде.

2.3. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или больших физических нагрузок (игры в футбол, борьбы, бега). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45 -50 минут.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Во время занятий обучающийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания (тренера) преподавателя, проводящего занятия;
- при поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- выполнять прыжки с бортика только с разрешения (тренера) преподавателя, проводящего занятия;
- использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи) только с разрешения и под руководством тренера-преподавателя, проводящего занятия;


3.2. Занимающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения (тренера) преподавателя, проводящего занятия;
- «топить» друг друга;
- снимать шапочку для плавания;
- бегать в помещении бассейна, в раздевалках;
- сидеть на разделительных дорожках;
- нырять с бортиков и плавать под водой без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения (тренера) преподавателя, проводящего занятия;

3.3. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды и сообщите об этом преподавателю (тренеру).

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущений в глазах, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом (тренеру) преподавателю, проводящему занятия с последующим обращением к медсестре плавательного бассейна.

	ИндиИ (филиал) ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет»	СМК ЮГУ И - 3 - 013 - 2021
	Система менеджмента качества Инструкция по охране труда при занятиях плаванием ИндиИ (филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»	Версия № 1

4.2. Почувствовав озноб, сообщить об этом (тренеру) преподавателю, проводящего занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах позвать на помощь;

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом (тренеру) преподавателю, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

4.4. При получении травмы сообщить об этом (тренеру) преподавателю, проводящему занятия.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. С разрешения (тренера) преподавателя обучающиеся должны:

- выйти из воды по лестнице, спиной к воде;
- принять душ, одеться, просушить волосы под феном;
- восстановиться 5 - 10 минут;
- организованно покинуть помещение спорткомплекса.